

การเตรียมตัวก่อนตรวจอัลตราซาวด์ (Ultrasound)

----- การเตรียมตัวก่อนตรวจอัลตราซาวด์นั้นจะขึ้นอยู่กับว่าเป็นการตรวจบริเวณใดของร่างกาย -----

- หากเป็นการตรวจช่องท้อง ให้ลดอาหารเป็นเวลาอย่างน้อย 6-8 ชั่วโมงก่อนการตรวจ เนื่องจากอาหารที่ยังย่อยไม่หมดสามารถกีดขวางคลื่นเสียง ทำให้ไม่สามารถได้ภาพที่ชัดเจน ทั้งนี้ผู้ป่วยสามารถดื่มน้ำเปล่าและรับประทานยาได้ตามปกติ
- หากมีการตรวจบริเวณช่องเชิงกรานร่วมด้วย แนะนำให้ดื่มน้ำอย่างน้อย 4-6 แก้ว ใน 1-2 ชั่วโมงก่อนการตรวจ แล้วให้กลั้นปัสสาวะไว้ก่อนจนกว่าจะตรวจอัลตราซาวด์เสร็จเรียบร้อย เนื่องจากลมในลำไส้จะบังมดลูกและรังไข่ในผู้หญิง หรือบังต่อมลูกหมากในผู้ชาย ทำให้มองเห็นได้ไม่ชัดเจน เมื่อมีน้ำเต็มในกระเพาะปัสสาวะ น้ำปัสสาวะจะช่วยดันลำไส้ออกไป ทำให้เห็นมดลูก รังไข่ ต่อมลูกหมาก หรือนิวในกระเพาะปัสสาวะได้ เป็นต้น