

### การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการตรวจแมมโมแกรม (Mammogram)

1. ผู้ที่ตั้งครรภ์หรือสงสัยว่าตั้งครรภ์ให้แจ้งแพทย์ผู้ส่งตรวจหรือเจ้าหน้าที่ก่อนตรวจแมมโมแกรม
2. แจ้งแพทย์ผู้ส่งตรวจหรือรังสีแพทย์ผู้ทำการตรวจทราบอาการหรือสิ่งผิดปกติที่เกิดกับเต้านม ประวัติการผ่าตัด ประวัติการใช้ฮอร์โมนหรือยาคุมกำเนิด
3. ไม่ควรตรวจแมมโมแกรมในช่วงใกล้กับการมีประจำเดือน เพราะเต้านมอาจตึงเจ็บกว่าปกติ
  - a. ช่วงที่ดีที่สุดคือ 1 สัปดาห์หลังหมดประจำเดือน
4. ในวันตรวจไม่ควรใช้เครื่องสำอาง แป้ง หรือโลชั่น ทาบริเวณเต้านมหรือใต้รักแร้ เนื่องจากอาจทำให้เหมือนมีจุดผิดปกติในภาพได้
5. ถ้ามีฟิล์มเก่าหรือข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ (CD) ในการตรวจครั้งก่อน ให้นำไปให้เจ้าหน้าที่แผนกเอกซเรย์ เพื่อรังสีแพทย์จะได้นำไปใช้เปรียบเทียบเพื่อแปลผลด้วย